



*Meditative
Wanderungen
für Frauen*

1. April 2023

14. Oktober 2023



Schönstattbewegung SFM www.s-fm.de

Erholung - auf meinem Weg mit DIR

Wann 1. April 2023, 11.00 Uhr
Treffpunkt Kalkweg 262 (Eingang Freibad), 47279 Duisburg
Dauer 5 km, ca. 3,5-4 Stunden, inkl. Kaffeetrinken in Haus Suitbertus, Molbergstr. 10A, Duisburg (Unterwegs: Selbstverpflegung)

Aufblicken - auf meinem Weg mit DIR

Wann 14. Oktober 2023, 11.00 Uhr
Treffpunkt Arche Park-Eingang, Pettenkoferstr. 3, 45470 Mülheim
Dauer 10 km, ca. 4 Stunden
Unterwegs: Selbstverpflegung, am Zielort Möglichkeit zu Kaffee und Waffeln
Anmeldung und Info bis 5 Tage vor der Veranstaltung
Ursula Brüssel, 0208 43914078 sfm.b.essen@web.de
Monika Schuhmacher, 0203 703128

Veranstalter Schönstattbewegung SFM www.s-fm.de

Weitere Wanderungen

7. 5.: Kölner Innenstadt-Kirchen, 10.00 Uhr
10.9.: Wiedblick-Tour ab Waldbreitbach, 10.00 Uhr
Kontakt: Doris Krupp, 02644/4063964
doris53579@yahoo.de